

# 輝跡

きせき

西七条機関誌 Vol.6 2018年1月

高齢者福祉施設 西七条



# スイカ割



割れたかなー?!

# 夏祭り



取れました!

今年も浴衣でキメました!

ハイッ!釣れましたー!

外で飲むビール最高ー!

# PLEASURE



京都競馬場に来ましたー!

オグリキャップ



東寺に行ってきました



温泉は有馬やね



# 区民体育祭



慎重に慎重に...

参加賞は...綺麗なお花!

全力疾走で頑張りました!!



舞妓さんと敬老お茶会

# 敬老祝賀会



ハイ!チーズ!!



バイオリンの調に耳を傾ける



わてはまだまだ元気やでー!

# 特養 TOKU YOU

この半年のできごとを Check!



ねえ、キレイでしょ?

# 紅葉狩り



良い季節だなあ...



みんな揃って、はいチーズ!

# 餅つき



「よいしょー」寒さなんかには負けへんで!

# 霜月音楽祭



# おやつ作り



おやつ作り行事にてお月見団子を作りました。皆様、上手に生地を作ったり丸めたりしてくださり、「団子作りもう一度やって」とリクエストがあがるほど大盛況でした。



# 敬老会

敬老会では”ご長寿と幸せ”を願って折り紙で作った四葉のクローバーをプレゼントさせて頂きました。また、節目を迎えられる方には賞状と巾着袋のプレゼントをお渡ししています。これからも皆様健康でお元気に過ごせますように。



# デイサービス DAY SERVICE

この半年のできごとを Check!



# 卓球バレー大会



10月に毎年恒例の卓球バレー大会が行われ、今回は総合6位という結果でした。皆様、白熱したゲームに真剣に取り組まれ楽しまれていました。来年もみんなで頑張るぞ!!



ヨーヨー釣りや射的をして楽しんでいます。踊りのボランティアさんも来てくださり、皆様とても喜ばれていました。



# ななつほし

特養やデイサービスで、ご入居・ご利用者の方々の自立支援への取り組みや、地域福祉を推進するための活動をご紹介します「ななつほし」。今回は「正しい姿勢での食事」についてと、当施設の中庭を自発的に大改修して下さった、デイサービスご利用者の方のご紹介をさせていただきます。

## 正しい姿勢での食事



①座る位置が浅い…

② 足底が浮いている…



③疲れ等で身体の軸がずれてしまう…

④食事中にウトウトと眠くなってしま…



①椅子に深く腰かける

②足底を床につけ、体重をしっかりとかける



③クッションや足台を使用し、軸をまっすぐにする

④しっかりと目を覚ましてもらう

食事の姿勢を正す

3つのメリット

- ① 誤嚥性肺炎を防止できる
- ② 長時間座り続けることができ、しっかり食事を摂ることができる
- ③ ムセなく水分が摂れ、脱水を予防できる

## 西七条での取り組み!☆☆☆

ご自分ではなかなか正しい食事姿勢を取れない場合でも、ご家族の工夫や福祉用具を使うことで、正しい姿勢に近づけることができます。

西七条では出来るだけ車イス上ではなく、椅子に座ってお食事を摂っていただいています。

そのために、ご入居者・ご利用者お一人おひとりの身体に合わせた椅子やテーブルを使用する他、クッションや座布団を使って真っ直ぐ座っていただけるように工夫しております。



## 中庭 大改修の立役者



### 佐野様の紹介

佐野様 90歳 男性です。

平成27年12月末頃より当デイサービスセンターをご利用されています。佐野様は何事に対しても一生懸命で職人気質の方です。手を抜くことをされず完璧にしようと、いつも頑張っておられます。職員や他の方にも冗談を言って笑わせてくださるなど、良きムードメーカー的存在です。

## Interview

初めて中庭を見た時の印象はどうでしたか?

草がボーボーで、とにかくすごかった。最初は草むしりをしてキレイにしようと思ったら、次から次に手を付けだした。

中庭の改修をはじめてどれくらいになりますか?

ここまでののに、2年かかった。

畑を作るのは大変ですか?

大変ゆうたら大変。簡単ゆうたら簡単やった。ま、それぐらいのこっちゃん(笑)。

畑にある野菜の種類は何ですか?

きゅうり・トマト・なすび

大きく陥没していた左側の通路がこんなにキレイに、marvelous!

中庭を変えるための協力者はいましたか?

最初は一人でやってたけど、途中で相棒ができた。悪いことはせんように、監督されとった(笑)。ここまでののに、「やり過ぎ」言うてどれだけ大柿さんに怒られたか(笑)。

終始、笑顔とユーモアたっぷりに答えてくださいました!



相棒の上野(職員、右側)で〜。



作成して下さった施設の案内板



佐野様は現在も中庭に手を入れつつ、さらに隣の保育園児へのプレゼントや、施設で使用する案内板なども率先して作成して下さっています。

佐野様、これからもよろしくお願いします!!でも、やり過ぎないようにお願いしますね(笑)

# 地域密着型サービスセンター 桂坂

この半年の出来事

## 地蔵盆



今年はお物のお坊さんをお願いして、京都の夏の風物詩、地蔵盆、数珠回しを行いました。

## 敬老会 家族懇談会



9月に行われた敬老会では、腹話術やオカリナのボランティアさんが盛り上げてくださいました。また、今回初めての家族懇談会も行いました。

## ふれあいの里 秋まつり



10月に行われた、ふれあいの里秋まつりではたこ焼き屋台を出店し、おいしいと好評で、2時間ほどで完売となりました。

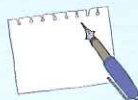
このほか、コスモス園へ出かけたり、丹波の花火大会を見に行ったり、ぶどう狩りに行ったり、紅葉狩りに行ったり・・・と季節に応じたお出かけや地域行事に参加することで、季節の移り変わりを感じていただいております。

### 編集 後記

**山内：**季節は冬ですが、輝跡は皆さんの笑顔いっぱいでもかく出来上がりました！

**川村：**広報誌第6弾完成致しました!! 今年も笑いあり幸福ありの1年にしましょう♡

**松本：**明けましておめでとうございます。今年も西七条は地域の皆さまとの「きずな」を大切にしながら、さらに邁進していきますよ。



社会福祉法人 京都福祉サービス協会

## 高齢者福祉施設西七条

〒600-8888 京都市下京区西七条八幡町29番地

TEL 075-315-7067 FAX 075-315-7005

e-mail nishinana@nishinana.jpn.org