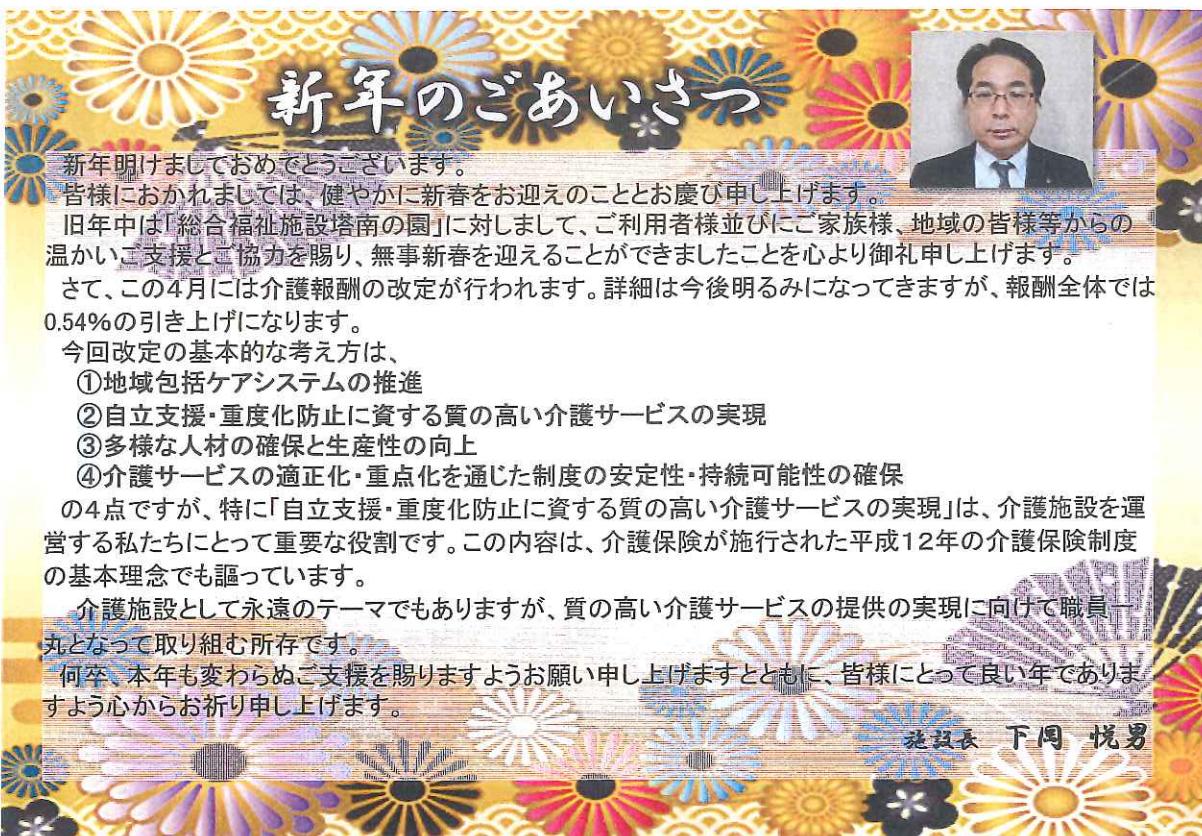




社会福祉法人 京都福祉サービス協会
特別養護老人ホーム 塔南の園
〒601-8445
京都市南区西九条菅田町4-2
TEL 075-662-2731
FAX 075-662-2735



<http://www.tounan-no-sono.or.jp>



「役割と生きがい」

母親がよく作ってくれた牛肉のお汁が僕にとって「おふくろの味」です。そんな母親も今年で79歳です。3年前に母親の姉が亡くなりました。

母親は何をするにも頼りにしていた心の拠り所を失い、体調壊し鬱病になり認知機能も驚くほどのスピードで低下しました。働き者で、家でダラダラしている母親を今まで見たことがなかったのですが、洗濯物も買い物物も食事の用意もままならい状態にまでなりました。勿論冒頭に書いた「おふくろの味」も作る事ができませんでした。その当たり前にできていた母親の「役割」を家族で補うようになり、母親は益々悪化するのが目に見えてわかりました。「役割」を失い、生きがいを感じれなくなった時に人はこんなにも変わっていくのだと目の当たりにしました。

私が働く、塔南の園ディサービス、特別養護老人ホーム、ショートステイでは、ご利用者様、ご入居者様には、できる範囲で洗濯物たたみやテーブル拭き、児童館の子供達の宿題のお手伝いなど様々な場面で「役割」を持っています。勿論、無理矢理ではありません。「今日はタオル多いな～」など言われながらも慣れた手つきでタオルたたみをして下さり、私達職員は「いつもありがとうございます！」と感謝の言葉を伝えています。「手動かしたらボケんでええわ！あてにされてるうちは頑張ってたたんであげるわ。」と笑って話されます。「役割」を達成し「生きがい」を感じて下さっていると感じています。

現在、母親は少しずつではありますが当たり前にできていた「役割」に向きあえるようになり本来の母親に戻りつつあると感じています。

私は母親に聞きました。

「牛肉のお汁作ったんやけど、おかんみたいな味にならへんねん。どうやって作るん?」母親は「醤油をジャーと入れて、みりんをジャーって入れたら簡単やん。」と返っていました。まだまだ「おふくろの味」は真似できそうにありません。

特養 ケアワーカー 谷山 忠司

★メリークリスマス★



各町でクリスマス会が開催され、
ケーキ作りをしただにょ～♪



塔南はんなりコーラス

11月12日（日）に東寺で行われました「南区民ふれあいまつり」のステージ発表に、はんなりコーラスを代表して11名の方が参加しました！大勢の方の前で歌うのは「緊張するかな」と思っていたのですが、皆さん、大きな声で歌をうたわっていました♪

はんなりコーラスのテーマソング

「歌って楽しい 元気が出る出る はんなりコーラス♪」のとおり、皆さん、まだまだ元気です！！

出動だにょ～!!

日 時：毎週 第2・4 金曜日
13:30 ~ 14:30

場 所：塔南の園



ちづるんコレクション vol.3



『死に目に会う』という意味

死に目に会えることは大切なことであると思う。

しかし、その時を見送れなかったと言って自分を責める必要はない…と

老人ホームに勤めて、多くの寿命を全うされた方々の最期を見送させていただいて、そう思う。

なぜなら、その時は、ご自分が選んでおられるような気がしてならないからだ。

淋しがりの人は、家族を多く集めて旅立たれる。時には盆・正月の集まりやすい時期だったりする。
大切な人の泣き顔を見たくなかっただろう人は夜中にひっそりと旅立たれる。

夜中に旅立たれる人は、長い間、支えてくれた家族を寝かせてあげたかったのかもしれない。

好きだった人たちがみんな集まってから旅立つ人もいれば、家族が、ほんの少しの間、席をはずした隙に、
その時をねらっていたかのように旅立つ人もいる。

大勢が好きな人もいれば、一人が好きな人もいる。

本当に、みんなそれぞれである。

それぞれが、本当に『その人らしく』旅立たれるように思える。

そしてそこには、残される家族への『思いやり』が込められているとしか思えない場合が多い。

そんなことできるはずがないと思われるでしょう。

でも、看護師を30年近くやってきた今、人間は最期のその時、そんな力が備わっているように思えてならない。

本当に、最期のその時も、実にその人らしい方が多い。

だから、死に目に会えなかったからと言ってご自分を責めておられる方がいたら、こう言って差し上げたい。

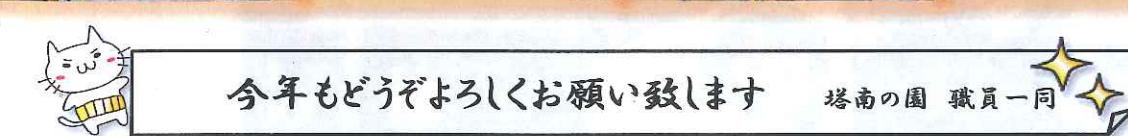
その時は、きっとご本人が選ばれたに違いないと…。

塔南の園 医務室 看護課長 中村千鶴

塔南祭



11月18日（土）に開催された
「塔南祭」の様子だにょ～♪



今年もどうぞよろしくお願い致します

塔南の園 職員一同

