

きょう ほんのぼの

年頭のご挨拶

理事長
浅野信之

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、当法人のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございました。本年も当法人の経営理念である「くらしに笑顔と安心を」お届けできるよう、職員とヘルパーが一丸となって取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

さて、これまで当法人では、児童から高齢者まで幅広い世代にわたり、満足度の高いサービスを提供し、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様から信頼される運営を目指し、様々な取組を行ってまいりました。とりわけ昨年は、多くの皆様にご利用いただいております訪問介護事業、夜間対応型訪問介護事業の実施体制を見直し、効率的で質の高いサービス提供に努めたほか、介護予防と自立生活を支援するため、地域でご活躍いただいている皆様との連携を強化してまいりました。更に、子どもの健全育成や子育て家庭の支援など、幅広いニーズに対応するため、地域の子育てネットワークの構築や世代間交流などに取り組んでまいりました。

現在、わが国においては、福祉、介護、医療、教育など多くの課題が顕著となっているほか、地域社会からの孤立やあらゆる分野に参加する機会の確保などが、大きな問題となっています。当法人では、これらの地域生活課題にしっかりと向き合い解決していくため、それぞれの地域特性やニーズを踏まえて、地域の皆さまをはじめ関係機関との協働のもとで、地域共生社会の実現に向け積極的に取り組んでまいりますので、今後ともご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

夜間対応型 訪問介護の事業拠点 『ナイトケアセンター』 を統合しました!

南

小川 山科

平成30年
11月1日
からの
新体制

オペレート拠点
(連絡通報先)

オペレーションセンター
ナイトケアセンター南
京都市南区西九条大国町48番地2
☎075-694-1911

サービス拠点
(最寄りの
事務所)

小川ケアステーション(小川事務所)

サービス提供地域 上京区、左京区、中京区、
東山区の一部

南ケアステーション(南事務所)

サービス提供地域 南区、下京区、東山区の一部

山科ケアステーション(山科事務所)

サービス提供地域 山科区、伏見区醍醐地域

当法人では、平成30年11月1日(木)から、夜間対応型訪問介護事業を実施しているナイトケアセンター3か所(小川、南、山科)のオペレーションセンター(管理者・オペレーター・面接相談員の拠点)をナイトケアセンター南に統合しました。

これにより「ナイトケアセンター小川」及び「ナイトケアセンター山科」は事業所としては廃止いたしましたが、ヘルパーステーション(法人内での呼称は「ケアステーション」)は、これまで通りサービス拠点として継続しております。所在地の変更はありません。

拠点を統合することにより、法人内の最寄りの訪問介護事業を実施する事業所との密な連絡・連携(一体化)を促進させ、事業運営体制をさらに強化し、より効果的で効率的なサービス提供を図ることを目指していきます。

今後は、夜間対応型訪問介護の相談調整はナイトケアセンターで受付け、ホームヘルパーによるサービス提供は最寄りのケアステーションからとなります。センター所属のスタッフも新たな気持ちで、ご利用者に安心してご利用いただけるよう、精一杯取り組んでまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



冬の入浴、「ヒートショック」にご注意を！

近年、入浴中の死亡事故が増加しており、死亡者数は年間で1万9千人以上と推計されています。これは、急な温度差で血圧が大きく変動し、体調不良を引き起こす「ヒートショック」が原因であると考えられ、その約9割を65歳以上の高齢者が占めています。

冬場は、暖かい部屋から気温の低い脱衣所、浴室に移動し、熱いお湯につかることから血圧の急激な変動や脈拍数の増加を招きやすく、心臓や脳血管に大きな負担がかかるため、特に注意が必要です。

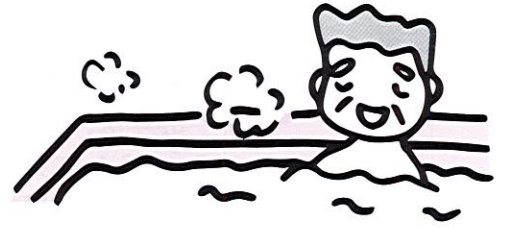
以下の点に十分注意し、安全な入浴を心がけましょう。

入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。



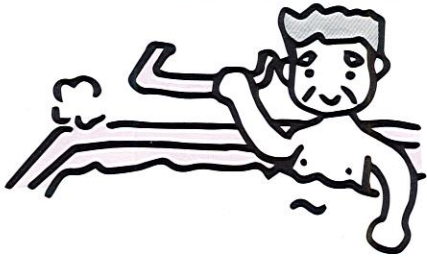
入浴前に浴槽のフタを開けておいたり、シャワーでお湯はりをすることで浴室全体が暖まり、室内との温度差が小さくなり、血圧の急激な変化を防ぐことができます。

お湯の温度は38～40度のぬるめ、つかる時間は10分以内にしましょう。



熱いお湯ほど血圧の変動が大きくなり、意識障害につながる危険性があります。また、体温が早く上昇するため、熱中症になる恐れもあります。

浴槽から出る時は手すりなどをもち、ゆっくりと立ち上がりましょう。



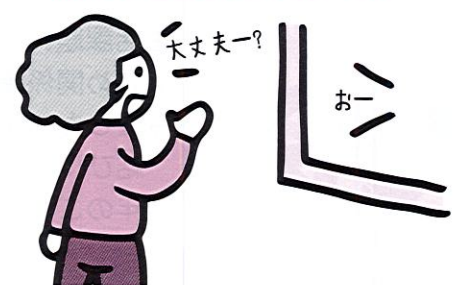
浴槽から出るとき、急に立ち上がると血圧は急激に下がるため、一過性の意識障害を起こしやすくなります。また、貧血や立ちくらみを起こし、転倒する危険性も高まります。

食後すぐや飲酒後の入浴は控えましょう。



食後1時間以内や飲酒時は血圧が下がりやすくなっており、入浴時の急な血圧上昇により意識障害を起こす危険性があります。

一人での入浴時は特に注意しましょう。



疲れている時や体調が優れない時の入浴は避けましょう。また、ご家族等と同居されている方は、一声かけてから入浴されるとより安心です。

公開講座のご案内

入場無料

当法人では毎年、福祉・介護に造詣の深い講師を招き、広く一般市民等を対象とした公開講座を開催しています。今年度は、「認知症ケア」をテーマに以下のとおり講演会を開催します。認知症高齢者の気持ちを正しく理解し、認知症高齢者とそのご家族を地域で支えていく機運を高めていければと考えていますので、ご都合のつく方は是非ご参加ください。

<日 時> 平成31年**2月12日(火)**
午後2時～午後3時30分(午後1時30分開場)

<会 場> **京都社会福祉会館 4階ホール**
(地下鉄東西線「二条城前駅」下車、1番出口を北に徒歩6分、ひまわり幼稚園西隣)

<テーマ>「～心に寄り添い地域で支える～
認知症の人の気持ち」

<講 師> 渡辺 哲弘氏
(株式会社きらめき介護塾 代表取締役)

<後 援> 京都市



渡辺 哲弘氏

所得税の医療費控除について

平成30年1月1日から平成30年12月31日までにお支払いいただきました訪問介護サービスのご利用料について、要件を満たせば、病気やケガなどで支払った医療費と同様に、確定申告(還付申告)をすることにより、所得税が還付される場合があります。詳細は、12月下旬にお送りしました「訪問介護サービスご利用料金領収証兼請求書」に、医療費控除についてのご案内文を同封しておりますのでそちらをご覧ください。

編集後記

昨年は大阪北部地震、西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震と立て続けに深刻な自然災害が起こりました。改めて、亡くなられた方々に悔やみ申し上げますとともに、甚大な被害を受けられた皆さまに対して心よりお見舞い申し上げます。いよいよ平成の時代も残すところ3か月と少しくなりました。新しく迎える時代が皆様にとって実り多きものとなるようお祈りいたします。

