

申し込みはこちら
または児童館まで【075-353-6399】



修徳児童館

産後ケア

ママが自分を大切にする日



日時：10月3日(火)10:30~11:30ごろ

場所：修徳児童館

- 内容：◎お菓子とカフェでゆったり
◎ママさんみんなでおはなタイム
◎助産師さんのおはなし
【卒乳のヒントもあるかも…?】

出産を終えて、子育てが始まったママたち。
疲れが出始めていませんか？
自分の時間がとれず、さこしんどくなってきた…
そんなママたちが、じぶんを大切にする日。
あたたかり飲み物を飲みながら、ゆったりしましょう🌸

お家でお子さんを見てもらえるだけ
おひとりご参加OK!
ご希望の方は隣のお郡屋で
職員がお子さんを見ます
お子さんと一緒に参加したい方は一緒に。
どれどれのカラテで無理のないように
ご参加ください



《お問い合わせ》京都市修徳児童館
京都市下京区新町通松原下る富永町 110-1 TEL：075-353-6399
メール：shuutoku@kyo-yancha.ne.jp