

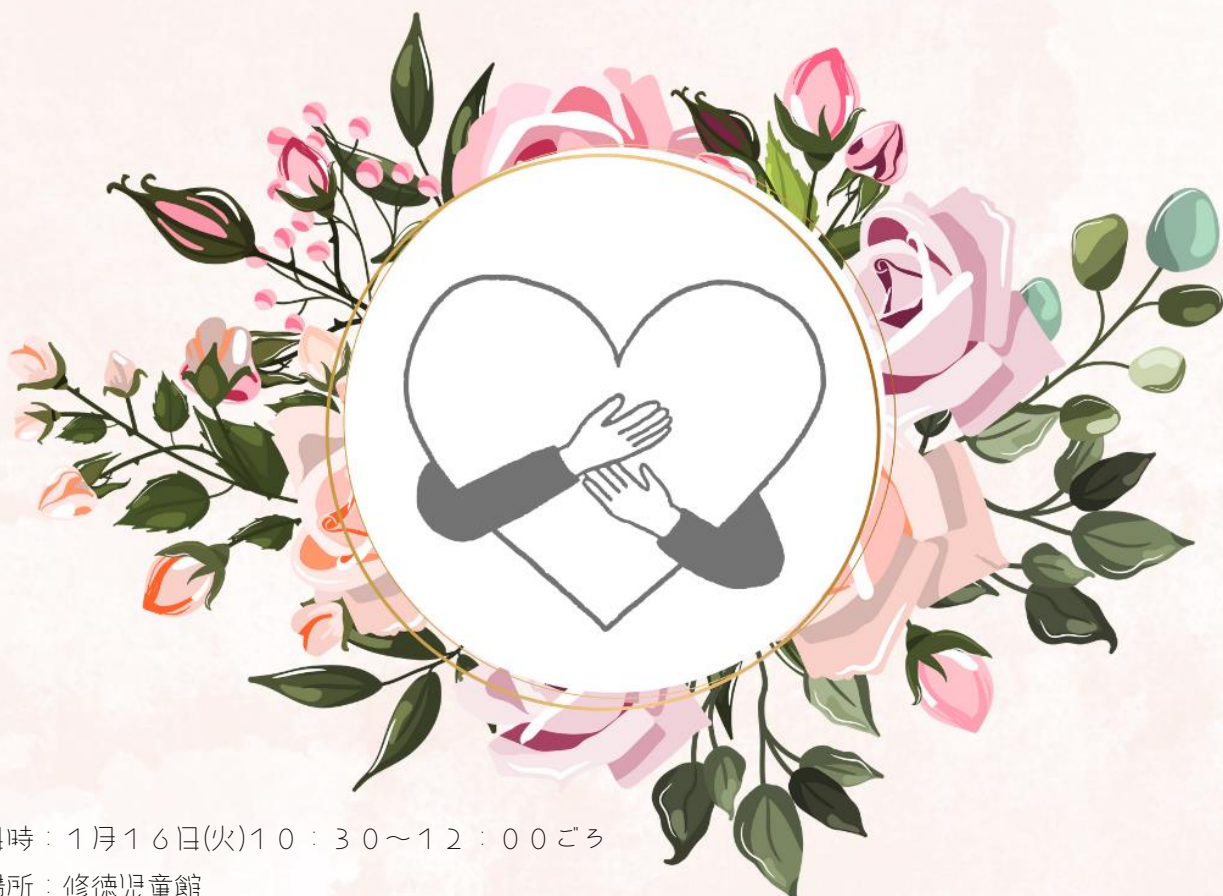


申し込みはこちら
または児童館まで【075-353-6399】

修徳児童館

産後ケア

ママが自分を大切にする日



日時：1月16日(火)10:30~12:00ごろ

場所：修徳児童館

組数：8組程度

内容：◎お菓子とカフェでゆったり

◎ママさんみんなでおはなタイム

◎助産師さんのおはなし

【病気のあはなし&日々のギモンに「Q」を。】

出産を終えて、子育てが始まったママたち。

疲れがはじめていませんか？

自分の時間がとれない、すこししんどくなってきた…

そんなママたちが、自分を大切にする日。

あたたかい飲み物を飲みながら、ゆったりしましょう。

お家でお子さんを見てもらえる方は
おひとりでも参加OK！
ご希望の方は隣のお部屋で
職員がお子さんをみます
お子さんと一緒に参加したい方は一緒に。
どなたの力でも無理のないように
ご参加ください。

《お問い合わせ》京都市修徳児童館

京都市下京区新町通松原下る富永町 110-1 TEL：075-353-6399

メール：shuutoku@kyo-yancha.ne.jp

