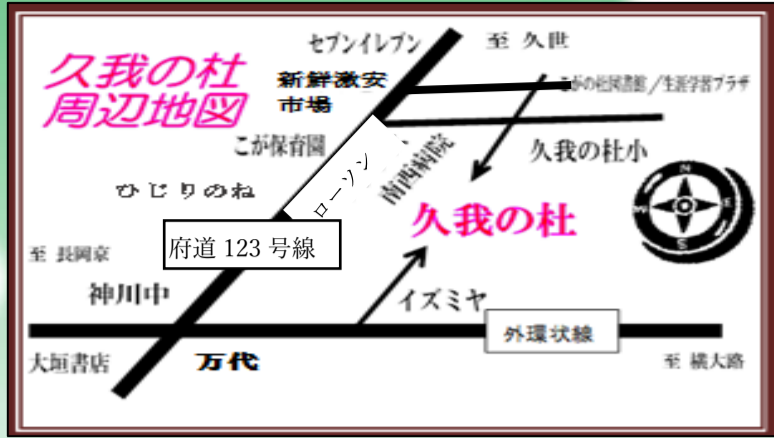


令和6年11月号

# みどりの杜通信

社会福祉法人京都福祉サービス協会  
久我の杜デイサービスセンター  
〒612-8494 京都市伏見区久我東町202-6  
電話(075)931-8003



スマホから久我の杜のホームページを見ることができます。

## 10月の出来事

例年と比べ温かい日が続いています。11月の終わりであれば紅葉が始まっているんですが今年は色づいたと思ったら散ってしまうのではとされています。気温差で体調がすぐれない日が出て来られるかもしれません。運動・食事・水分・休息をうまくとり体調を整えてくださいね。

### 🌸 消火器使用訓練がありました。

もしもの時の使用方法を消防署の方に来ていただき教えていただきました。



①ピン(を抜く)②ポン(とホースを持つ)③パン(と握る)消火液は5~7m飛び15秒位しか出ないそうです。一人だけでしようとせず、助けを呼ぶことが大切になります。

### ～施設開設30周年記念式典～

10月25日式典が行われました。京都福祉サービス協会理事長の挨拶から始まりケアハウス長期入居の方の表彰とデイサービス長期利用の方の表彰がありました。デイサービスの長期利用の方は10年を超えておられ「デイに来るのが楽しみ」「ここが第二の家だと思ってます」と仰っておられました。久我の杜デイサービスにはお話好きな方が多く、季節の事やお孫様のお話、若いころの写真を持参され他利用者様や職員に見せてくださる方も多くいらっしゃいます。そのお話を聞かたびに職員も楽しい気分になります。



デイサービス長期ご利用の方を表彰させていただきました。



30周年記念エコバック



フラダンスを観覧しました。



## < 久 我 の 杜 展 覧 会 >

絵手紙教室

11月13日(水)



### 押し花紙教室

次回

6日(水) 15日(金)

花材や台紙、ペン立てなど全て講師の先生が準備して下さいます。お気軽にご参加ください。



## ～11月の予定～

- 1日(金) 🍱 お赤飯の日
- 3日(日) 🍱 アサリしめじ御飯
- 6日(水) 🍱 押し花教室
- 11日(月) 🍱 紙パンツの話
- 12日(火) 🍱 海鮮タンメン
- 16日(土)～22日(金) 🍱 久我の杜デイ運動会
- 17日(日) 🍱 海鮮ちらし寿司



25日 29日 30日 理美容  
臨時利用承り中!!

利用ご希望はご相談ください。