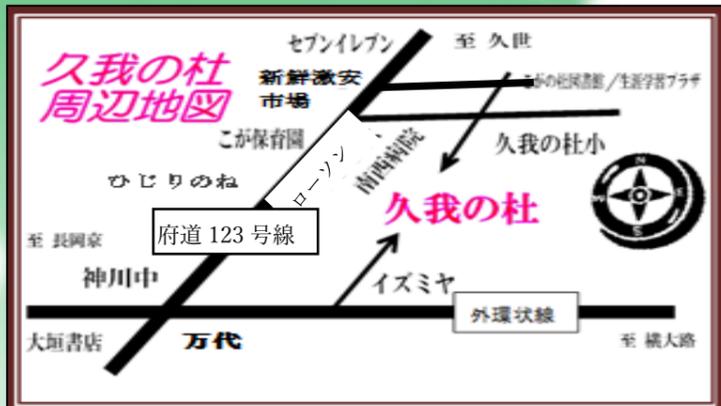


みどりの杜通信

社会福祉法人京都福祉サービス協会
 久我の杜デイサービスセンター
 〒612-8494 京都市伏見区久我東町202-6
 電話(075)931-8003



スマホから久我の杜のホームページを見ることができます。

11月の出来事

11月が終わろうとした頃にやっと木々が色づき始めましたが、まだ青々している木もあり例年とは違う紅葉の様ですね。空気が乾燥し始め風邪症状を訴える方が増えてきました。手洗い・うがい・運動・食事・水分・休息をうまくとり体調を整えてくださいね。

紙パンツの話がありました。

紙パンツや尿取りパットについてのご質問が多くあり介護用品等のメーカーの方に来ていただきお話をききました。

※試供品をいただいておりますのでご希望の方は職員までお伝えください。



～久我の杜運動会(玉入れ)～

初めての試みとして運動会を開催しました。今回は曜日対抗玉入れ競技です。人数が少ない曜日・多い曜日とありますが人数が少なければカゴまでが近くなり、人数が多ければ手は沢山ありますがカゴまでが遠くなるなど、どの曜日も白熱した玉入れでした。チーム名も楽しい名前を付けることで団結力が高まり、最後まで楽しく競技に取り組めたのではないのでしょうか。これからも新しい試み・楽しいことを沢山行っていきたいので、皆様今後ともご期待ください。



日にち	曜日	チーム名	30秒			30秒(動く)	合計
			30秒	45秒	60秒		
11月17日	日	サザン	45	58	82	47	232
11月18日	月	アズバー	78	102	106	64	350
11月19日	火	花火	75	103	105	49	332
11月20日	水	水牛	98	113	109	80	399
11月21日	木	糸薬	76	94	109	77	356
11月22日	金	金太郎	88	109	109	97	403
11月23日	土	鳥紀紀	91	109	112	92	404

＜久我の杜 展覧会＞



絵手紙教室
 次回 11日(水)



押し花教室 次回 13日(金)
 花材や台紙など全て講師の先生が準備して下さいます。お気軽にご参加ください。



クリスマス会のご案内

- 18日(水) グレイスコスペルワイア様 ふれあいコンサート
 - 19日(木) エコーひまわり様 クリスマス歌謡曲
 - 20日(金) ピアノボランティア 音楽演奏会
 - 24日(火) 職員によるピアノ演奏会
- 臨時利用お待ちしております。

～12月の予定～

- 1日(金) お赤飯の日
- 8日(日) ちらし寿司
- 11日(水) 絵手紙教室
- 13日(金) 押し花教室
- 15日(日) ピアノ演奏会
- 18日(水)～20日(金) クリスマス会
- 24日(火) ピアノ演奏会
- 31日(火) にしんそば

11日・12日・17日 理美容
 臨時利用承り中!!
 利用ご希望はご相談ください。