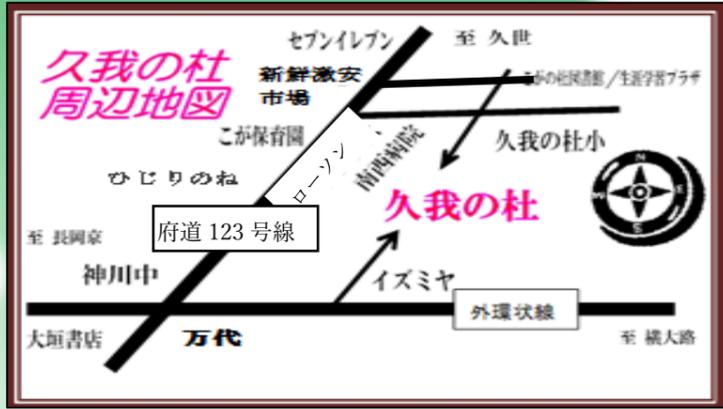


令和7年3月号

# みどりの杜通信

社会福祉法人京都福祉サービス協会  
久我の杜デイサービスセンター  
〒612-8494 京都市伏見区久我東町202-6  
電話(075)931-8003



スマホから久我の杜のホームページを見ることができます。

3月に入ると少し春の兆しが見えてきますね。まだ肌寒い日が続きます。ご自宅でもストーブやエアコンなどの暖房器具を使う機会もまだまだあるのではないのでしょうか？空気の乾燥もあり火災の危険が高くなっています。洗濯物が乾きにくく、近くに干す場合もありますが火災には気を付けてください。



## ☆卓球バレー交流会☆

日時…3月21日 14:00~

場所…久我の杜デイサービスセンター

※今回の対戦相手は「修徳デイサービス」です！！  
久々の交流戦ですので楽しみですね。

## 留学生紹介

外国からこられた職員さんを紹介します。今月はカインさんです。ミャンマーから来ています。おしゃべりが好きでかんたんな会話なら上手にされます。お風呂場では着替え交換や服を着たり脱いだりするお手伝いをしています。カインさんが分からない事などあれば利用者様がやさしく教えてください。レクリエーションなど一緒に参加しています。平日は学校に通っている為、日曜日のみ出勤です。



## 【趣味活動の様子】

押し花教室  
次回 19日(水)

講師の先生



押し花を使って毎回カレンダーを作成しています。世界に1つしかないカレンダーは毎回利用者様に好評です。カレンダー以外にもう一つ作品を作ります。ペン立てやボールペンなど毎回違うので楽しいですよ。参加される方もどんどん増えてきています。

♡手作りおやつ作り♡

3月24日(月)

久々に手作りおやつ作りを行います。カップケーキを作る予定にしています。最近料理していないな~。と思っている方でも職員と一緒につくってみませんか？一緒に美味しいカップケーキを作りましょう。

## 阪急のスイーツ移動販売

2025年3月7日(金) 14:00~15:00  
高齢者福祉施設 久我の杜

阪急百貨店の人気和洋菓子がラインアップ



阪急のスイーツ移動販売では「出張料」を頂戴いたします。お会計につき 385円(税込)

## ご利用者からのご意見について

みどりの杜通信について、「私の写っている写真が載っていない」とご意見をいただきました。みどりの杜通信を楽しみにご覧いただき大変感謝しています。

少しでも多くの方の写っている写真を掲載したいと考えてはいますが、限られた紙面の中ですべての方を載せることができません。掲載する写真が同じ方に偏らないように努めてまいります。

今後もみどりの杜通信を楽しみしていただけると幸いです。

施設長 松本 功

## ~3月の予定~

- 1日(土) お赤飯の日
- 3日(月) ひな祭りご膳
- 7日(金) 走るデパ地下
- 16日(金) ちらし寿司
- 19日(水) 押し花教室
- 20日(木) 天ぷらご膳
- 21日(金) 卓球バレー交流会
- 24日(月) 手作りおやつ♡



4日・7日・24日 理美容  
臨時利用承り中！！

利用ご希望はご相談ください。