

# おやこヨガ in パパぼーく

## おやこでたのしみ 【おやこヨガ】

申し込み制  
&  
参加費 無料

からだをリラックスさせながら、

おやこでのんびりヨガをたのしみましょう☆

【講師】 永井 由 先生

【対象】 乳幼児とパパ

※パパ以外の保護者も参加 OK！

【申込】 児童館へお電話または

直接お伝えください。

【持ち物】 水分  
ヨガマット  
(自宅にお持ちの方)

## パパとこどもの

## あそびの日！

ママはもろるん、おじいちゃん・

おばあちゃんも！

どなたとでも

参加できます。

**6月28日(土)**

**10:30頃～**

**11:30頃に**

**終了しませ**



京都市修徳児童館

〒600-8449 京都市下京区新町通松原下る富永町 110-1

TEL 075-353-6399

MAIL [shuutoku@kyo-yancha.ne.jp](mailto:shuutoku@kyo-yancha.ne.jp)

開館日時：月～土 10:00～18:30

(小学生以下は 17:00 まで)

<http://shuutokujidoukan.amebaownd.com>

