

# みずあそびガイドンス

## 1. 水遊びが始まるまでに

- 子どもの爪を短くきってください。
- 子どもの平熱を知っておきましょう。
- 耳垢をとっておきましょう。
- 朝食はしっかり食べさせてあげてください。

## 2. こんな時には水遊びはできません

- 下痢、目やに、結膜炎
- 皮膚疾患（特に、とびひ・水いぼ等の感染症）
- 風邪気味（鼻水がでる、発熱など）
- 頭シラミや、耳だれがあるとき
- 医者から水にはいるのをとめられているとき

## 3. 水遊び・プール遊びのときの服装

- 子ども水着、またはプール用紙パンツ
- （裸、通常のおむつの使用は避けてください）
- 保護者も濡れてもよい服装をお願いします。
- 持ち物にはすべて名前を書いてください。
- プールでの日焼け止めの使用は控えてください。  
（水質維持のため）

## 4. たのしくあそぶために

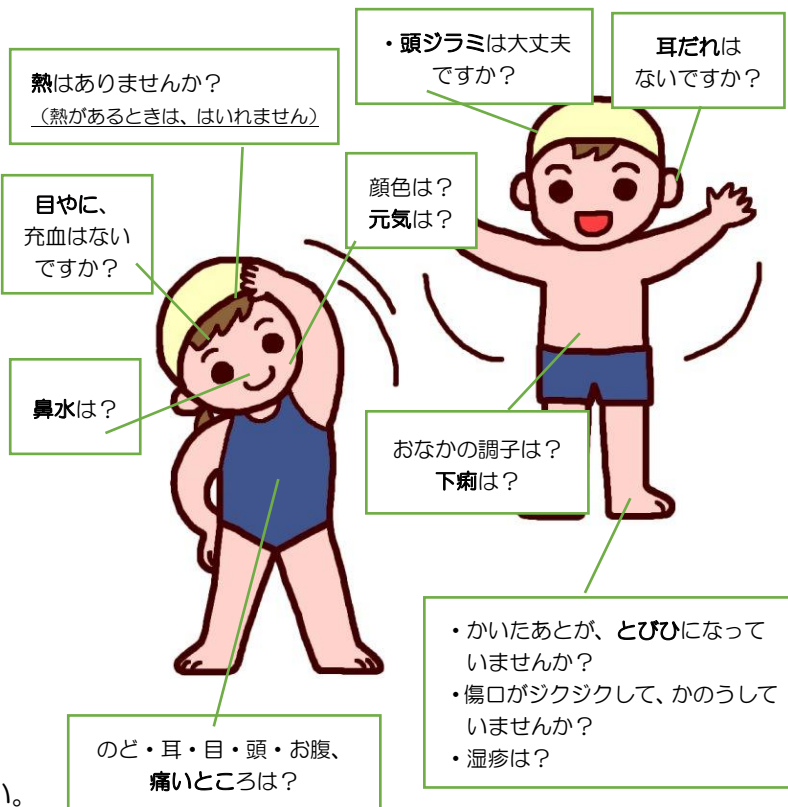
- 水遊びでは、水量にかかわらず、ちょっとしたすきに事故は起こります。お子さんから絶対に目を離さないでください。
- おもちゃやあそんでいる場所を交代しながらあそびましょう。
- お子さんの気分がのらないときや、水を嫌がるときは、無理せず室内であそびましょう。

### 水遊びの持ち物

- ☐ 水着、またはプール用紙パンツ  
※通常の紙おむつでは、入れません
- ☐ タオル2枚
- ☐ お着替え

たくさんのお友だちが入りますので、衛生面には気をつけたいと思います。  
皆さまのご協力をお願いします。

## 5. 水遊び前の健康チェック



## 5. プールにはいるとき、あがるとき

- 鼻をかみ、排尿・排便をすませておきましょう。
- 軽く準備体操をしましょう。
- 水に入る前にシャワーでお尻を洗いましょう。
- 手足からゆっくり水慣れをしてください。
- 水遊びのあとは、シャワーで体を洗いましょう。
- タオルで髪の毛や体を十分にふきましょう。
- 水遊び後のおむつ替えのみ、遊戯室でできます。  
おむつ替え後、保護者の方は石鹸での手洗い、  
消毒を必ず行ってください。

