

ほったらかしで愛されごはん ～取り分け離乳食&ほっこり子育て講座～

参加費
無料

定員
20組程度



3/4 wed.

10:30～11:30

場所：修徳児童館

かんたんな離乳食の
取り分け実践もします
乳幼児親子のみなさま、
ぜひお越しください！

01

幼児食とは…

◎幼児食についての
おはなし

02

重ね煮 &
取り分け実践

◎ほったらかしで
栄養満点レシピ

03

インタビュー
Q & A

◎質問タイムあります

講師：みべさん

料理研究家・

幼児食インストラクター

簡単・時短・ほったらかしで
栄養満点のごはんを考案の
レシピ本出版・

Instagramフォロワー18万人突破！



申込はQRコード
または児童館まで
【075-353-6399】

